

Sala Pilates 2024

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
		ginn. in gravidanza 10:00			ginn. in gravidanza 10:00
	posturale ore 10:00	Pilates 11:00	posturale ore 10:00		Pilates 11:00
	FIT MUMS 11:15		FIT MUMS 11:15		Pilates 12:00
	CALLANETICA 12:45			CALLANETICA 12:45	
"TOTAL BODY TONE" 17:00	Pilates 18:00	Flexy 18:00 (30 min)	"TOTAL BODY TONE" 17:00	Nirvana Fitness 18:00	
Power Pilates 18:30	Nirvana Fitness 19:00	Power Pilates 18.30	Power Pilates 18:30	Pilates 19:00	
Pilates 19:30	Yoga Dinamico 20:00	Pilates 19:30	Yoga Dinamico 20:00		